

ИНФОРМАЦИЯ

Какво е COVID-19?

Новият коронавирус вече е наречен тежък остър респираторен синдром коронавирус, а заболяването свързано с него, се нарича COVID-19. Вирусът COVID-19 и грипният вирус се предават от човек на човек.

Какъв е начинът на предаване? Как (лесно ли) се разпространява?

Предаването е главно чрез дихателни капчици когато хората кихат, кашлят или издишват. Инкубационният период за COVID-19 (т.е. времето между излагане на вируса и появата на симптомите) понастоящем се изчислява между 2 и 14 дни. На този етап знаем, че вирусът може да се предаде, когато заразените лица проявят грипоподобни симптоми. Вирусът навлиза в тялото през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немири ръце.

Какви са симптомите на инфекция COVID-19?

- треска/ висока температура
- кашлица
- затруднено дишане
- болка в мускулите
- умора

Как мога да избегна заразяване?

- избягвайте контакт с болни хора, по-специално с кашлица;
- избягвайте да посещавате места, където се събират много хора;
- спазвайте общите правила за хигиена на ръцете и хигиена на храните;
- измийте ръцете си със сапун и вода ИЛИ използвайте дезинфекционен разтвор на алкохолна основа преди хранене, след използване на тоалетната и след всеки контакт с животни;
- поддържайте висока лична хигиена
- използвайте противогрипни маски, ръкавици, дезинфектанти

Какви са правилата за дезинфекция / измиване на ръцете?

Миенето и дезинфекцията на ръцете е ключът към предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Използвайте и дезинфекциращ препарат за ръце.



СПАЗВАЙТЕ ПРАВИЛАТА!



ПАЗЕТЕ СЕ!



БЪДЕТЕ ЗДРАВИ!